

## COVID Information Commons (CIC) Research Lightning Talk

Transcript of a Presentation by Michael Rosenfeld (Stanford University), May 5, 2022



Title: *Online Social Networks, Relationships, and COVID-19*

NSF Award #: [2030593](#)

[YouTube Recording with Slides](#)

[May 2022 CIC Webinar Information](#)

Transcript Editor: Shikhar Johri

---

### Transcript

#### माइकल रोसेनफेल्ड:

स्लाइड 1

ठीक है, मैं अपने सहयोगी सोनिया हौसेन और अद्भुत राष्ट्रीय विज्ञान फाउंडेशन को धन्यवाद देकर शुरू करना चाहता हूँ जिन्होंने कुछ वर्षों में इस शोध का समर्थन किया है।

स्लाइड 2

आज मैं जिस बारे में बात करने जा रहा हूँ वह एक अनूद्यैर्ध्य अध्ययन है जिसे कहा जाता है: जोड़े कैसे मिलते हैं और एक साथ रहते हैं। यह एक अध्ययन है जिसमें पैनल डेटा की तीन तरंगें हैं। आज, हम 2020 की लहर पर ध्यान केंद्रित करने जा रहे हैं, लेकिन इन्हीं विषयों की 2017 की लहर भी है, और एक 2022 की लहर है जो अभी-अभी मैदान से वापस आई है। हमने लोगों से सवाल पूछा कि उनके रोमांटिक रिश्तों ने महान कोरोनावायरस महामारी का जवाब कैसे दिया। हमारे पास खुले और बंद अंत वाले प्रश्न थे। मैं ओपन-एंडेड प्रश्नों पर आपका ध्यान आकर्षित करना चाहता हूँ क्योंकि हम लोगों से अपने शब्दों में यह समझाने के लिए कह रहे हैं कि उनके रिश्तों ने महामारी का जवाब कैसे दिया। और मुझे लगता है कि यह महत्वपूर्ण है क्योंकि लोग समझा सकते हैं कि उनके जीवन में क्या हो रहा है, हम अन्य चर से उन कारणों का अनुमान लगा सकते हैं। दो बड़े सिद्धांत हैं जो इस संबंध में उन्नत किए गए हैं कि कोरोनावायरस महामारी से रिश्ते कैसे प्रभावित होने वाले हैं। हर तरह से प्रमुख एक तनाव सिद्धांत है। इसलिए तनाव सिद्धांत भविष्यवाणी करता है कि भागीदारी वाले वयस्क रिपोर्ट करेंगे कि महामारी ने उनके रिश्तों को बदतर बना दिया है - कि लोग अपने भागीदारों के साथ चिंताओं, तनाव, विवादों और असहमति का वर्णन करेंगे। विषमलैंगिक संघों में महिलाएं श्रम के लिंग विभाजन के कारण महामारी के बदतर प्रभावों की रिपोर्ट करेंगी। और इसके लिए कई और उद्धरण हैं जो मैं एक स्लाइड में निचोड़ सकता हूँ। लेकिन मैं आपका ध्यान इस ओर आकर्षित करना चाहता हूँ कि सब कुछ खराब होने के लिए वास्तविक अनुभवजन्य साक्ष्य तनाव सिद्धांत इतना महान नहीं है। 2019 की तुलना में 2020 में आत्महत्या स्पष्ट रूप से कम हो गई। और यह वैन विकल एट अल पेपर है जिसमें 11 यूरोपीय देशों में महामारी के दौरान अवसाद में तेज

गिरावट देखी गई, जिसका मतलब यह नहीं है कि लोग तनाव और चिंता का अनुभव नहीं करते हैं, लेकिन महामारी के तनाव और चिंता के प्रभाव इतने स्पष्ट नहीं हैं। तो यह पहली बात है। यह पारिवारिक लचीलापन सिद्धांत है - यह सिद्धांत संख्या दो है - जो मुझे लगता है कि इस स्थिति के बारे में हमें सिखाने के लिए बहुत कुछ है। पारिवारिक लचीलापन सिद्धांत भविष्यवाणी करता है कि भागीदारी वाले वयस्क बाहरी खतरों के सामने एकजुटता के कारण महामारी के सकारात्मक संबंध प्रभावों का अनुभव करेंगे और जब पूछा जाएगा, तो लोग आपसी अर्थ बनाने, एकजुटता और एक साथ अधिक समय के लाभों का वर्णन करेंगे। पारिवारिक लचीलापन सिद्धांत में आपदा अध्ययन में एक शोध चचेरा भाई है जो समाजशास्त्र से एक महत्वपूर्ण खोज के साथ आया था कि आपदाएं ज्यादातर लोगों और प्राथमिक संघ के बीच सामाजिक संबंधों में सुधार के साथ थीं। और यह महत्वपूर्ण है। उदाहरण के लिए, हम उम्मीद कर सकते हैं कि अपने साथी के साथ घर पर अधिक समय बिताने वाले लोगों के पास इसके बारे में कहने के लिए कुछ सकारात्मक चीजें हो सकती हैं। और घर से काम करने वाले लोगों को कम आवागमन और एक साथ अधिक समय के कुछ लाभ दिखाई दे सकते हैं, इसलिए संदेह करने के कारण हैं कि महामारी के रिश्तों पर सकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। आइए कुछ आंकड़ों को देखें।

### स्लाइड 3

इसलिए क्लोज-एंडेड प्रश्न में हमने लोगों से एक सरल प्रश्न पूछा: उनके रोमांटिक रिश्ते ने महामारी का जवाब कैसे दिया? और ज्यादातर लोगों ने कहा कि कोई बदलाव नहीं हुआ, लेकिन बहुत से लोगों ने कहा कि महामारी के दौरान उनके रिश्ते खराब होने से बेहतर थे। तो यह पहली बात है जिस पर मैं आपका ध्यान आकर्षित करना चाहता हूँ। हेटेरो यूनियनों में पुरुष और महिलाएं मूल रूप से अप्रभेद्य परिणामों की रिपोर्ट करते हैं। वे दोनों यह कहने की अधिक संभावना रखते थे कि संबंध बेहतर थे। 13 साल से कम उम्र के बच्चों के साथ रहने वाले लोग, निश्चित रूप से, उन्हें महामारी के दौरान थोड़ा अधिक तनाव और काम करना था। इस बारे में कोई संदेह नहीं है। लेकिन यहां तक कि 13 वर्ष से कम उम्र के बच्चों के साथ रहने वाले लोग भी यह कहने की अधिक संभावना रखते थे कि उनका रिश्ता बेहतर था। कॉलेज की डिग्री वाले लोगों के पास उस तरह की नौकरियां होती हैं जो घर से करना आसान होता है - अधिक लचीला। वे यह कहने की थोड़ी अधिक संभावना रखते थे कि संबंध बेहतर था, लेकिन यहां तक कि कॉलेज की डिग्री के बिना भी लोग [थे] कहने की संभावना लगभग तीन गुना अधिक थी [उनका] रिश्ता इससे भी बदतर था। महामारी की शुरुआत में लोगों की आशंकाओं में से एक यह थी कि अपमानजनक रिश्तों में लोग एक तरह के दुःस्वप्न परिदृश्य में रह रहे होंगे और रिश्तों और रिश्ते की गुणवत्ता के बारे में मैं जो बात कहना चाहता हूँ, वह यह है कि किसी व्यक्ति के जीवन के दौरान अच्छे लोगों की तुलना में अधिक बुरे रिश्ते हो सकते हैं, हम अच्छे लोगों में बहुत अधिक समय बिताते हैं। और इसलिए, रिश्तों का एक क्रॉस-सेक्शन है - बहुत अधिक रिश्ते हैं जहां गुणवत्ता अन्यथा की तुलना में उत्कृष्ट है। इसलिए यदि हम देखें - लोगों ने 2017 में रिश्ते की गुणवत्ता के बारे में क्या कहा, और हम यहां नमूने के आकार को देखते हैं, तो बहुत अधिक लोग हैं जो अभी भी 2020 में भागीदारी कर रहे हैं, जिन्होंने कहा कि उनका रिश्ता 2017 में उत्कृष्ट था - 10 गुना से अधिक - उन लोगों की तुलना में जिन्होंने कहा कि यह उचित था, गरीब, या बहुत गरीब। और यह कहने की जरूरत नहीं है कि जो लोग खराब रिश्तों में थे - वे महामारी के दौरान बदतर थे क्योंकि संबंध खराब थे। लेकिन ऐसे लोगों की एक बड़ी संख्या है जिन्होंने कहा कि 2017 में संबंध उत्कृष्ट थे और वे लोग 2020 में पहले की तुलना में बेहतर हैं। ठीक है, लोगों ने इस बारे में क्या कहा?

#### स्लाइड 4

एक व्यक्ति ने लिखा: हम अपना 100% समय एक साथ बिता रहे हैं, इसलिए यह अच्छी बात है कि हम हाउसकीपिंग, सीमाओं का सम्मान करने और जोखिम सहनशीलता के मामले में कुल समझौते में बहुत अधिक हैं। और वैसे, रिश्तों के लिए इस महामारी का बहुत सकारात्मक परिणाम लोगों के पास सार्वजनिक स्वास्थ्य, और महामारी, और मास्कंग आदि के संबंध में एक एकीकृत मोर्चा था। एक 29 वर्षीय महिला ने एक आदमी से शादी की, लिखा: हमारे पास एक-दूसरे के साथ बिताने के लिए बहुत अधिक समय है। प्यार की वर्तनी T-I-M-E है। ठीक।

#### स्लाइड 5

यहां तक कि जो लोग महामारी के बारे में सार्वजनिक स्वास्थ्य सलाह के विरोध में थे, अगर वे दोनों उस विरोध पर सहमत थे, तो यह उनके लिए एक सकारात्मक बात थी। तो इस 37 वर्षीय व्यक्ति ने लिखा: हमारे पास एक ही विचार है कि कैसे COVID की प्रतिक्रिया को अनुपात से बाहर उड़ा दिया जाता है और यह सब राजनीतिक है। सही - जब तक युगल में दो लोग स्थिति के बारे में सहमत हैं, उनके पास एक एकीकृत मोर्चा है, वह एकीकृत मोर्चा उनके रिश्ते को मजबूत करता है। दूसरी ओर, यदि रिश्ते में दो लोग इस बात से असहमत हैं कि महामारी के बारे में क्या करना है, तो इसका रिश्ते पर वास्तव में नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। तो यह आठ साल के लंबे गैर-सहवास संबंध में एक 22 वर्षीय महिला है जिसने लिखा: हमारे बीच एक बड़ी कील चलाई गई है और वायरस को कैसे संभालना है। मैं एक मास्क, दस्ताने पहनना चाहता हूँ, जितना संभव हो उतना जोखिम को सीमित करना चाहता हूँ। मैं सतहों को पोंछता हूँ और हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करता हूँ। वह सोचता है कि मैं उसके शब्दों में, हास्यास्पद और पागल हूँ। अगर यह स्टोर पॉलिसी के लिए नहीं होता, तो शायद वह कभी मास्क नहीं पहनता। उन्हें नहीं लगता कि यह चिंता का विषय है। वह हमेशा डेटा उद्धृत कर रहा है कि यह कितना गैर-घातक है। यही कारण है कि मैंने उसे पिछले सात महीनों में एक बार देखा है। यहां एक प्रो टिप दी गई है: यदि आपका साथी आपको केवल सात महीने में एक बार देखना चाहता है, तो चीजें बहुत अच्छी नहीं चल रही हैं।

तो, इसका क्या मतलब है? अमेरिका ने महामारी का सामना कैसे किया है, इस बारे में राजनीतिक बयानबाजी में, हम अक्सर सुनते हैं कि हम एक देश के रूप में कितने विभाजित हैं, और यह विभाजन वास्तविक है। महामारी और लॉकडाउन और स्कूल बंद होने से रिश्तों पर क्या असर पड़ेगा, इस बारे में लिखने वाले अधिकांश लोग किसी प्रकार की सामाजिक, संबंधपरक और मानसिक स्वास्थ्य आपदा की भविष्यवाणी कर रहे थे। युगल स्तर पर, हालांकि, हमारे डेटा से पता चलता है कि रिश्ते लचीले हैं। अधिकांश अमेरिकी जोड़े या तो घर की सामान्यता में आश्रय ले रहे थे, अपने रिश्तों में कोई बदलाव नहीं होने का वर्णन कर रहे थे, या फिर वे महामारी का उपयोग विश्वास बनाने और अपने साथी के साथ मिलकर अर्थ बनाने के अवसर के रूप में कर रहे थे। हम महामारी के भयानक मृत्यु दर प्रभावों की अनदेखी नहीं कर रहे हैं। महामारी ऐतिहासिक रूप से भयानक रही है। हम बस यह तर्क दे रहे हैं कि युगल इस महामारी के खिलाफ और किसी भी तरह की आपदा के खिलाफ संभावित सामाजिक रक्षा का एक कम सराहनीय जलाशय है जैसा कि परिवार के लचीलापन विद्वानों ने भविष्यवाणी की होगी। इतनी महत्वपूर्ण चेतावनी - क्या युगल एकजुटता की व्यक्तिपरक भावना उद्देश्य बेहतर परिणामों की ओर ले जाती है? हम इसका पता लगाने की कोशिश कर रहे हैं। और मैं इसे वहीं छोड़ दूंगा।